

# Alters- und Pflegeheim Schmiedhof

## Mittagessen

## Abendessen

	Allgemein	Vegetarisch	
<b>Montag</b> 18. März	Erbsensuppe ***** Frikadelle* mit Rahmsauce Nudeln Kräutertomate  ***** Aprikosencreme	Erbsensuppe ***** Quornschnitzel mit Rahmsauce Nudeln Kräutertomate  ***** Aprikosencreme	Griessbrei mit Zwetschgenkompott
<b>Dienstag</b> 19. März	Kartoffel - Lauchsuppe ***** Geschnetzeltes Rindfleisch "Stroganoff" Hausgemachte Spätzli Rüebli ***** Nuss-Stange	Kartoffel - Lauchsuppe ***** Tofugeschnetzeltes an Paprikasauce Hausgemachte Spätzli Rüebli ***** Nuss-Stange	Thonsalat garniert Hausbrot
<b>Mittwoch</b> 20. März	Bouillon mit Fideli ***** Frisch gebackener Fleischkäse* Pommes frites Bohnen  ***** Frischer Fruchtsalat	Bouillon mit Fideli ***** Getreideburger Pommes frites Bohnen  ***** Frischer Fruchtsalat	Mischsalat Bauernomelette (mit Gemüsewürfel)
<b>Donnerstag</b> 21. März	Spargelsuppe ***** Coq au vin (Pouletoberschenkel an Rotweinsauce) Polenta Mischgemüse ***** Ovomaltinemousse	Spargelsuppe ***** Grillierte Zucchini, Peperoni und Auberginen Tomatensauce Polenta ***** Ovomaltinemousse	Belegte Brötli mit Cantadou und Salami*
<b>Freitag</b> 22. März	Spinatsuppe ***** Geschnitzelte Kalbsleberli mit Madèresauce Rösti Kohlräbli ***** Kokosmakkrönli	Spinatsuppe ***** Tessiner Rösti mit Gemüse und Tomaten überbacken mit Mozzarella  ***** Kokosmakkrönli	Apfel - Wähe mit Rahmtupf
<b>Samstag</b> 23. März	Brottsuppe ***** Randensalat Spargelravioli an Rahmsauce mit kleinen Gemüsewürfeln ***** Caramelköppli	Brottsuppe ***** Randensalat Spargelravioli an Rahmsauce mit kleinen Gemüsewürfeln ***** Caramelköppli	Wurstweggen* garniert mit Rüebli-, Mais- und Selleriesalat
<b>Sonntag</b> 24. März	Bouillon mit Diablotins ***** Kalbshaxen "Cremolata" Safranrisotto Broccoli mit Mandeln  ***** Erdbeerglace mit Rhabarberschaum	Bouillon mit Diablotins ***** Gemüserisotto  ***** Erdbeerglace mit Rhabarberschaum	Café complet mit Schinken* Hausbrot  Vegi mit Käse
<b>Wochenhit nur Mittags</b>	Bauerngulasch (Eintopfgericht mit Rindfleisch Gemüse und Kartoffeln)		

\*

mit Schweinefleisch