

# Alters- und Pflegeheim Schmiedhof

## Mittagessen

## Abendessen

	Allgemein	Vegetarisch	
<b>Montag</b> 29. Juni	Spargelsuppe ***** Adrio* mit Senfjus Nudeln glasierte Rüebli  ***** Erdbeercrème	Spargelsuppe ***** Quornschnitzel mit Senfsauce Nudeln glasierte Rüebli  ***** Erdbeercrème	Griessbrei mit Zwetschgenkompott
<b>Dienstag</b> 30. Juni	Kräuterrahmsuppe ***** Kalbshackbraten mit Rahmsauce Bratkartoffeln Blumenkohl mit Brösel  ***** Frischer Fruchtsalat	Kräuterrahmsuppe ***** Vegetarische Hackbällchen mit Rahmsauce Bratkartoffeln Blumenkohl mit Brösel  ***** Frischer Fruchtsalat	Chinakohlsalat Spinatquiche mit Speckwürfeli*
<b>Mittwoch</b> 1. Juli	Bouillon mit Pastini ***** Coq au vin (Pouletoberschenkel an Rotweinsauce) Polenta Kohlräbli ***** Straciatellamousse	Bouillon mit Pastini ***** Grillierte Zucchetti, Peperoni und Auberginen an Tomatensauce Polenta ***** Straciatellamousse	Thonsalat garniert Hausbrot
<b>Donnerstag</b> 2. Juli	Selleriesuppe ***** Geschnetzeltes Rindfleisch "Stroganoff" Spiralen Zucchetti ***** Beeren - Jogurt - Quarkcrème	Selleriesuppe ***** Tofugeschnetzeltes "Stroganoff" Spiralen Zucchetti ***** Beeren - Jogurt - Quarkcrème	Gemischter Blattsalat Omelette mit Champignons
<b>Freitag</b> 3. Juli	Tomatensuppe ***** Fischstäbli mit Zitronenmayonnaise Salzkartoffeln Rahmspinat ***** Crema catalana	Tomatensuppe ***** Fischstäbli mit Zitronenmayonnaise Salzkartoffeln Rahmspinat ***** Crema catalana	Aprikosen - Wähe mit Rahmtupf
<b>Samstag</b> 4. Juli	Farmersuppe ***** Tomatensalat Penne mit Schinken* - Lauchsauce  ***** Nuss-Stange	Farmersuppe ***** Tomatensalat Penne mit Lauchsauce  ***** Nuss-Stange	Siedfleischsalat garniert mit Bohnen-, Mais- und Rettichsalat Hausbrot
<b>Sonntag</b> 5. Juli	Bouillon mit Gemüse ***** Kalbsbraten mit Jus Duchesses Kartoffeln gratinierter Fenchel  ***** Meringue Glace	Bouillon mit Gemüse ***** Gemüseteller mit Spiegelei  ***** Meringue Glace	Café complet mit Käse
<b>Wochenhit nur Mittags</b>	Mah Mee (Indonesisches Nudelgericht mit Pouletbrustwürfel und Gemüsestreifen)		

\*

mit Schweinefleisch