

## Besuche und Ausgang im Alters- und Pflegeheim

|   | Epidemiologische Lage / neue Fälle   | Maskentragen Bewohner  | Besuchsmöglichkeiten  | Ausgang   | Besuch auf Stationen   |
|---|--|--|---|---|--|
| 1 | Kt. ZH<br>14 Tage 0 Fälle  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Masken</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Frei zugänglich</li> <li>Anordnungen Bund / Kanton</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ohne Einschränkung</li> <li>Anordnungen Bund / Kanton</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ohne Einschränkung</li> <li>Anordnungen Bund / Kanton</li> </ul>  |
| 2 | Kt. ZH<br>5 Tage<br><50 Fälle pro Tag  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nur nicht-immune Bewohner müssen Masken tragen oder beteiligen sich am repetitiven Testen</li> <li>Immune Bewohner tragen nur ausserhalb des Areals gemäss Vorgaben BAG eine Maske</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Besucher sind immun oder ein Selbsttest wird vor dem Besuch empfohlen</li> <li>Registrierung aller Besucher</li> <li>Frage nach Symptomen und Frage nach Aufenthalt in Risikoländern</li> <li>Einhaltung aller Hygienemassnahmen</li> <li>Konsumation ist abhängig von BAG-Regelung Restaurant</li> <li>Einhaltung der Abstandsregelungen, Maskenpflicht, falls in Bewegung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Einhaltung aller Hygienemassnahmen</li> <li>Einhaltung der Abstandsregelungen oder Maske tragen</li> <li>Frage nach Symptomen und Frage nach Aufenthalt in Risikoländern Begleitung</li> <li>Nicht-immune Bewohner werden nach der Rückkehr getestet oder beteiligen sich am repetitiven Testen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Einhaltung aller Hygienemassnahmen</li> <li>Einhaltung der Abstandsregelungen, Maskenpflicht falls in Bewegung</li> <li>Betriebliche Einschränkungen beachten (z.B. einschränkend bei Pflegewohngruppen)</li> </ul> |
| 3 | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥50 <100 Fälle pro Tag   | Wie Stufe 2  | Wie Stufe 2 und ... <ul style="list-style-type: none"> <li>Definierte Besuchszeiten</li> <li>Besucher tragen immer eine Maske, ausser bei der Konsumation, dann Abstand</li> </ul>  | Wie Stufe 2 und ... <ul style="list-style-type: none"> <li>Bewohner und / oder Begleitung übernehmen die Verantwortung schriftlich</li> </ul>   | Wie Stufe 2 und ... <ul style="list-style-type: none"> <li>Besucher müssen geimpft, genesen, oder getestet sein</li> <li>Nur im Einzelzimmer</li> <li>Im Mehrbettzimmer mit Bewilligung und nach Absprache</li> </ul>                                      |
| 4 | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥100 Fälle pro Tag und / oder nicht betroffene Stationen bei Ausbruch in der Institution | Wie Stufe 3, jedoch ... <ul style="list-style-type: none"> <li>Maskenpflicht für alle Bewohnenden einer Abteilung in Quarantäne</li> </ul>   | Wie Stufe 3 und ... <ul style="list-style-type: none"> <li>Anzahl Besucher richtet sich nach der Kapazität des Besucherbereichs / Restaurant</li> </ul>   | Wie Stufe 3   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Besuche im Zimmer nur mit Sonderbewilligung, Ausnahme Pflegewohnungen, wenn nicht anders möglich</li> </ul>   |

|   | Epidemiologische Lage / neue Fälle | Maskentragen Bewohner | Besuchsmöglichkeiten   | Ausgang  | Besuch auf Stationen   |
|---|------------------------------------|-----------------------|--|--|--|
| 5 | Ausbruch in der Institution        | Wie Stufe 4           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei verordneter Quarantäne ist kein Besuch möglich.</li> <li>• Immune Bewohnende können ausserhalb der Station Besuche empfangen.</li> <li>• Sonderbewilligungen sind immer möglich.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei verordneter Quarantäne ist das Verlassen nicht möglich</li> <li>• Ansonsten nur mit Bewilligung der Geschäftsleitung und klar definiertem Ablauf (Sonderbewilligung)</li> <li>• Immune Bewohner können die Abteilung mit Maske verlassen und auch Besuch in der Besucherzone empfangen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei verordneter Quarantäne ist kein Besuch auf der Station möglich.</li> <li>• Immune Bewohnende können ausserhalb der Station Besuche empfangen</li> </ul> |

## Nebenbetriebe

|          | Epidemiologische Lage / neue Fälle   | Restaurant (Öffnung nach Vorgabe BAG)  | Coiffeur  | Podologie   | Externe Lieferanten / Handwerker auf Abteilungen   |
|----------|--|--|---|---|--|
| <b>1</b> | Kt. ZH<br>14 Tage 0 Fälle  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offen für Alle</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interne und externe Kunden möglich</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Einschränkungen</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Einschränkungen</li> </ul>  |
| <b>2</b> | Kt. ZH<br>5 Tage<br><50 Fälle pro Tag  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kann geöffnet werden, gem. BAG-Richtlinien</li> <li>• Bedeutet auch:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Registrierung</li> <li>○ Maskenpflicht (Innenbereich) bis zum Platz für alle</li> <li>○ etc.</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interne und externe Kunden möglich, aber keine Vermischung der Gruppen, Maske und Abstand</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interne und externe Kunden möglich, aber keine Vermischung der Gruppen, Maske und Abstand</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesund und kein vorheriger Aufenthalt in Risikoland</li> <li>• Hände-Desinfektion</li> <li>• Maskenpflicht</li> <li>• Registrierung</li> <li>• Dringende Testempfehlung)</li> </ul> |
| <b>3</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥50 <100 Fälle pro Tag   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offen für Mitarbeitende, Sicherheitsabstand einhalten</li> <li>• Offen für externe Gäste nur ein einem separaten Bereich</li> <li>• Offen für Bewohner-/innen im separaten Bereich und Besucher; Sicherheitsabstand einhalten</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nur interne Kunden möglich</li> <li>• Anzahl Person im nach Raumgrösse</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nur interne Kunden möglich</li> <li>• Anzahl Person nach Raumgrösse</li> </ul>                       | Wie Stufe 2 und ... <ul style="list-style-type: none"> <li>• Testpflicht bei Arbeiten auf der Station</li> </ul>   |
| <b>4</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥100 Fälle pro Tag und / oder nicht betroffene Stationen bei Ausbruch in der Institution | Wie Stufe 3  | Wie Stufe 3   | Wie Stufe 3   | Wie Stufe 3  |
| <b>5</b> | Ausbruch in der Institution  | Wie Stufe 4, ausser das ganze Haus ist in Quarantäne   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nicht möglich</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nicht möglich</li> </ul>   | Nur wenn NOTFALL oder in Rücksprache mit Geschäftsleitung  |

**Kultur / Gottesdienste / Aktivierung**

|          | <b>Epidemiologische Lage / neue Fälle</b>  | <b>Anlässe für Bewohnende</b>   | <b>Einbezug von Angehörigen</b>                             | <b>Gottesdienste</b>   |
|----------|--|---|---|--|
| <b>1</b> | Kt. ZH<br>14 Tage 0 Fälle  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Anlässe und Aktivierungstherapie-Angebote wie immer geplant</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Erwünscht</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wie immer geplant, auch mit externen Seelsorger/-innen</li> </ul> |
| <b>2</b> | Kt. ZH<br>5 Tage<br><50 Fälle pro Tag  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Anlässe in Saal abteilungsübergreifend möglich, auf Abstand achten, Maskenpflicht, Raumgrösse definiert die Anzahl Personen (Vorgaben BAG)</li> <li>Aktivierungstherapie-Angebote wie immer (Singen nur mit Maske)</li> <li>Lüftungspflicht</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Erlaubt</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>gemäss Vorgaben BAG und Kanton</li> </ul>                         |
| <b>3</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥50 <100 Fälle pro Tag   | Wie Stufe 2   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nein</li> </ul>      | Wie Stufe 2  |
| <b>4</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥100 Fälle pro Tag und / oder nicht betroffene Stationen bei Ausbruch in der Institution | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kleingruppen Aktivierungstherapie</li> <li>Keine abteilungsübergreifenden Gruppen</li> <li>Gruppengrösse so klein wie möglich halten</li> <li>Abstände beim Essen gut einhalten</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nein</li> </ul>      | Wie Stufe 2  |
| <b>5</b> | Ausbruch in der Institution  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Anlässe und auch keine Gruppenangebote</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nein</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine, z.B. Gottesdienst im Fernsehen zeigen</li> </ul>           |

## Mitarbeitende sowie Sitzungen / Schulungen

|          | Epidemiologische Lage / neue Fälle  | Masken Mitarbeitende  | Testung Mitarbeitende  | Sitzungen / Schulungen   |
|----------|---|---|--|--|
| <b>1</b> | Kt. ZH<br>14 Tage 0 Fälle   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Generelle Maskenpflicht für Mitarbeitende im Kontakt mit Patienten und Besuchern</li> <li>Maskenpflicht, falls in Bewegung in öffentlichen Räumen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alle nicht-immunen Mitarbeitenden werden repetitiv getestet</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vorgaben BAG</li> </ul>   |
| <b>2</b> | Kt. ZH<br>5 Tage<br><50 Fälle pro Tag   | Wie Stufe 1   | Wie Stufe 1  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zahl der Teilnehmenden auf Raumgrösse anpassen zur Einhaltung der Distanzvorgaben (Angaben BAG)</li> <li>Maskenpflicht für nicht immune MA</li> </ul> |
| <b>3</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥50 <100 Fälle pro Tag  | Wie Stufe 1   | Wie Stufe 1  | Wie Stufe 2 und ... <ul style="list-style-type: none"> <li>Maskenpflicht für alle</li> </ul>   |
| <b>4</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥100 Fälle pro Tag und /<br>oder nicht betroffene<br>Stationen bei Ausbruch in<br>der Institution | Wie Stufe 1   | Wie Stufe 1  | Wie Stufe 3  |
| <b>5</b> | Ausbruch in der<br>Institution  | Wie Stufe 1   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Anzahl teilnehmende Personen und Frequenz des repetitiven Testen erhöhen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Sitzungen / Schulungen</li> </ul>   |

**Tages- und Nachtambulanz**

|          | <b>Epidemiologische Lage / neue Fälle</b>  | <b>Anzahl Gäste (Anpassung nach betrieblichen Begebenheiten)</b>   | <b>Flexibilität</b>   | <b>Durchmischung / Sicherheit</b>  |
|----------|--|--|---|--|
| <b>1</b> | Kt. ZH<br>14 Tage 0 Fälle  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Einschränkung der Anzahl Gäste</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Flexible Tages- und Nachtzeiten werden angeboten</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Durchmischung möglich</li> </ul>  |
| <b>2</b> | Kt. ZH<br>5 Tage<br><50 Fälle pro Tag  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Anzahl Gäste gemäss Vorgaben BAG (immune Tagesgäste oder Testen vor Aufnahme)</li> <li>Für nicht immune Tages-/Nachtgäste, die nicht getestet werden können, sollen individuelle Lösungen gesucht werden</li> </ul> | Wie Stufe 1 und ... <ul style="list-style-type: none"> <li>Für nicht immune Tages-/Nachtgäste, die nicht getestet werden können, sollen individuelle Lösungen gesucht werden</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Durchmischung mit stationären Bewohnenden, separate Räumlichkeiten</li> <li>Keine Begegnung mit Kindern</li> <li>Covid-Check</li> <li>Fahrgastbeschränkung im Bus*</li> </ul> |
| <b>3</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥50 <100 Fälle pro Tag   | Wie Stufe 2  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tages- und Nachtaufenthalte sind möglich von Montag bis Freitag</li> <li>Mehrere Tage sind buchbar</li> </ul>                                    | Wie Stufe 2  |
| <b>4</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥100 Fälle pro Tag und / oder nicht betroffene Stationen bei Ausbruch in der Institution | Wie Stufe 2  | Wie Stufe 3   | Wie Stufe 2  |
| <b>5</b> | Ausbruch in der Institution  | Wie Stufe 2  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Einschränkung der Öffnungszeiten</li> </ul>  | Wie Stufe 2  |

\*beeinflussend ist die Grösse des Fahrzeugs und auch, ob eine Person im Rollstuhl transportiert werden muss. Falls nicht der Fall ggf. plus 1 Person.

## Ambulante Therapien

|          | Epidemiologische Lage / neue Fälle   | Masken   | Behandlungen in eigenen Räumen   | Behandlungen in anderen Betrieben  | Domizilbehandlungen  |
|----------|--|--|--|--|--|
| <b>1</b> | Kt. ZH<br>14 Tage 0 Fälle  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Maskenpflicht für alle Therapeuten</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Normalbetrieb</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Maskenpflicht für Bew. und Therapeut</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Einschränkung</li> </ul>  |
| <b>2</b> | Kt. ZH<br>5 Tage<br><50 Fälle pro Tag  | Wie Stufe 1  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Wartebereich ausserhalb vom stationären Bereich</li> </ul>                                | Wie Stufe 1  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Einschränkung</li> <li>Sorgfältige Nachfrage nach Gesundheitszustand</li> </ul> |
| <b>3</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥50 <100 Fälle pro Tag   | Wie Stufe 1  | Wie Stufe 2  | Wie Stufe 1  | Wie Stufe 2  |
| <b>4</b> | Kt. ZH<br>3 Tage<br>≥100 Fälle pro Tag und / oder nicht betroffene Stationen bei Ausbruch in der Institution | Wie Stufe 1  | Wie Stufe 2  | <ul style="list-style-type: none"> <li>In Absprache mit anderer Betriebsleitung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nur notwendige Behandlungen</li> </ul>  |
| <b>5</b> | Ausbruch in der Institution  | Wie Stufe 1  | Wie Stufe 2 und ... <ul style="list-style-type: none"> <li>Nur vom BAG als absolut notwendig eingestufte Behandlungen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Behandlungen</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nur vom BAG als absolut notwendig eingestufte Behandlungen</li> </ul>                 |